



Ecouen Rando

Hotel de ville - Ecouen 95440

Tel. : 06 72 36 59 42






Site : <http://www.ecouen-rando.com>

Mail : asso.ecouen.rando@gmail.com



PROGRAMME DES RANDONNÉES PARISIENNES

1ere période 2022-2023

Date	Durée		Départ randonnée	Km + dénivelé	Repas	Descriptif
Samedi 17 septembre	journée	*	Train 9h02 Gare d'Ecouen 10h métro porte d'Orléans (ligne 4) en queue Sortie 7 rue Poirier de Narcay Rdv devant le FRANPRIX (traverser l'av. du Gal Leclerc)	10 km env.		Flâneries dans les 13ème et 14ème
Samedi 5 novembre	journée		Train 9h02 Gare d'Ecouen 10H métro Balard (ligne 8) Sortie 1 boulevard Victor	10 km env.		Les ponts (1 ^{ère} partie)
Samedi 17 décembre	journée		Train 9h02 Gare d'Ecouen 10h métro Ternes (ligne2) Sortie 2 place des Ternes rdv sur le terre plein central	10 km env.		Le jazz à Paris
Samedi 4 février	journée		Train 9h02 Gare d'Ecouen 10H métro porte de Pantin (ligne5) sortie 3 rue Adolphe Mille	10 km env.		Le boeuf gras

Quelques recommandations

- **Vos animatrices vous retrouveront désormais au départ de la randonnée.**
- **Les inscriptions sont ouvertes 15 jours** avant la sortie et sont clôturées 8 jours avant afin de réserver le restaurant.
- **Merci de préciser vos coordonnées téléphoniques et mail afin de pouvoir être joint (e) si nécessaire.**
Les inscriptions se font individuellement ou pour 2 personnes maximum.
Une liste d'attente est constituée au delà de 25.
- En cas d'empêchement il est indispensable de prévenir l'animateur et l'association **le plus tôt possible**.
Après 2 défections non excusées par avance, nous refuserons de vous inscrire aux randonnées ultérieures.



Repas tiré du sac (pique-nique).



Restaurant (réservé par l'animateur)

Coordonnées des animatrices

A conserver

Brigitte CULIOLI	06 63 72 60 10
Martine GAMBIER-PAGNARD	06 60 29 96 54 martinepagnard_gambier@yahoo.fr
Nicole LALLEMAND	06 60 97 76 15