



PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE SAISON 2022.2023 (2^{ème} partie)

(Jean Charles 06.13.11.85.28/Olivier 07.82.15.14.20/Pascale 06.81.85.75.66)

Pour mémoire : rendez-vous directement sur le lieu de départ de la marche

Niveau	Date	Animateur	Lieu	Départ de la marche	Coordonnées GPS	En degrés
Niv 3	Samedi 04.02.2023	Jean Charles	Bellefontaine/Plaine de France	9h30 parking centre village sur la gauche direction Fosses après la mairie	N49° 5' 52.1'' E2° 28' 1.2''	N49.09783° E2.4673°
Niv 2	Mercredi 08.02.2023	Olivier	Coye la Forêt/Viaduc	9h30 parking près du Château de la Reine Blanche (accès obligatoire par Coye la Forêt)	N49° 9' 17.22'' E2° 28' 48.21''	N49.154783° E2.480058°
Niv 3	Samedi 11.02.2023	Olivier	Ft de Montmorency – Etang Marie	9h30 carrefour du chêne creux (accès obligatoire par Montlignon)	N49°1'27.63'' E2°16'12.63''	N49.02434° E2.27018°
Niv 2	Samedi 18.02.2023	Pascale	Auvers sur Oise - Gare	9h30 parking de la gare d'Auvers, entrée rue du Gal De Gaulle	N49° 04' 14.6 '' E2° 10' 31.2''	N49.07070° E2.17533°
Niv 2	Mercredi 22.02.2023	Olivier	Royaumont-Baillon	9h30 le long de la route devant l'Abbaye (parking de l'Abbaye réservé aux visiteurs)	N49°8'46.4'' E2°23' 9.3''	N49.146268° E2.385780°
Niv 3	Samedi 25.02.2023	Olivier	Luzarches/Chaumontel	9h30 parking de l'église de Luzarches	N49° 6' 41.11'' E2° 25' 42.97''	N49.111419° E2.428603°
Niv 3 	Samedi 04.03.2023	Pascale	Ft Isle Adam GT3 12.5 Km	9h30 parking Carrefour du Pavillon de Paris (Obélisque) Sur la gauche en direction de l'Isle Adam	N49°6'13.9'' E2°14'55.2''	N49.103861° E2.248667°
Niv 2	Mercredi 08.03.2023	Olivier	Ezanville Plaine de France	9h30 parking du gymnase de la Prairie	N49°2'1.89'' E2°21'39.21''	N49.033858° E2.360892°
	Samedi 11 et dimanche 12.03.2023	Olivier, Pascale, Jean Charles	Week-end à Bellême (61130)	En cours de préparation, sur inscription auprès d'Olivier		
Niv 4	Samedi 18.03.2023	Jean Charles	Ft de Carnelle/Noisy sur Oise	9h30 Poteau St Martin	N49° 06' 59.9'' E2° 19' 58.4''	N49.116639° E2.332889°

	Dimanche 19.03.2023	La Beaumontoise (randonnée ou marche nordique)	Beaumont : Inscription sur place en individuel	Salle Léo Lagrange, départs échelonnés à partir de 7h, ravitaillement, 10-16-22 ou 28 km, tarif 5 € (gratuit moins de 16 ans)	N49°08'28.34'' E2°17'06.43''	N49.141206° E2.285119°
Niv 2	Mercredi 22.03.2023	Olivier	Jouy le Comte Le Trou à Morts	9h30 cimetière de Jouy Le Comte (rue des maillets)	N49° 7' 40.6'' E2° 12' 17''	N49.127944° E2.204722°
Niv 1.5	Samedi 25.03.2023	Jean Charles	Thiers sur Thève/ La Butte Ronde	9h40 traverser le village, suivre « stade » puis se diriger vers l'autoroute (plein est)	N49°9'26.76'' E2°35'28.72''	N49.157424° E2.59130°
Niv.2	Samedi 01.04.2023	Olivier	Fosses/Le Champ Renault	9h30 parking près du rondpoint, avenue de Beaumont face au cinéma	N49° 6' 5.52'' E2° 31' 24.84''	N49.1019° E2.5240°
Niv.2	Mercredi 05.04.2023	Olivier	Toutevoie (Gouvieux)	9h30 parking le long de l'avenue de Toutevoie à Gouvieux	N49°12'5.23'' E2°24'7.27''	N49.201453° E2.402022°
Niv 4	Samedi 08.04.2023	Jean Charles	Beaumont sur Oise	9h30 espace de verdure, sur la droite à l'entrée de Beaumont (Rue Alphonse et Louis Roussel) en arrivant par St Martin du Tertre	N49°08'13.52'' E2°17'40.96''	N49.137075° E2.29472°
Niv 3.5	Samedi 15.04.2023	Pascale	Piscop par St Brice	9h30 quitter Domont par le cimetière, 1 ^{ère} à gauche D123 (rte stratégique) parking 600 m après le collège St Pie X sur la G	N49° 0' 53.58'' E2° 19' 38.32''	N49.014883° E2.327311°
Niv 3,5	Mercredi 19.04.2023	Olivier	Forêt de Carnelle/St Martin - Asnières	9h30 parking de la tour du Guet et alentours...	N49° 6' 35.58'' E2° 20' 37.36''	N49.109883° E2.343711°
Niv 3	Samedi 22.04.2023	Olivier	Forêt de Montmorency/ Les Sapins Brûlés	9h30 parking du Faisan Doré	N49° 2' 14.3'' E2° 15' 41.5''	N49.0373° E2.2616°
Niv 6	Samedi 29.04.2023	Pascale	Ecouen/Chauffour	9h30 parking du château	N49°0'52.1'' E2°22'50.5''	N49.0144° E2.3806°
Niv 1	Mercredi 03.05.2023	Olivier	Montgrésin	9h30 parking centre village	N49°9'15.07'' E2°31'16.08''	N49.15453° E2.52121°
Niv 4 	Samedi 06.05.2023	Olivier	Coye la Forêt/stade GT	9h30 parking rue d'Hérivaux	N49°08'10.6'' E2°28'16''	N49.136278° E2.471111°
Niv 2.5	Samedi 13.05.2023	Jean Charles	Parc de la Courneuve ouest	9h30 parking entrée des Poiriers, rue Guynemer à Dugny	N48°57'16.85'' E2°24'37.65''	N48.95457° E2.410522°

Niv 2	Mercredi 24.05.2023	Olivier	Bellefontaine/Plateau de Fosses	9h30 parking centre village sur la gauche direction Fosses après la mairie	N49° 5' 52.1'' E2° 28' 1.2''	N49.09783° E2.4673°
Niv 3	Samedi 27.05.2023	Pascale	Domont Les Vinciennes	9h30 quitter Domont par le cimetière, 1 ^{ère} à gauche D123 (rte stratégique) parking 600 m après le collège St Pie X sur la G	N49° 0' 53.58'' E2° 19' 38.32''	N49.014883° E2.327311°
Niv 3	Mercredi 31.05.2023	Olivier	Baillet Boucault	9h30 parking carrefour Boucault	N49° 4' 26.16'' E2° 16' 49.55''	N49.073933° E2.280431°
Niv 1	Samedi 03.06.2023	Jean Charles	Fosses de plaine en forêt	9h30 parking du cimetière (Fosses vieux village)	N49°5'49.45'' E2°29'16.85''	N49.097055° E2.488°
Niv 2	Samedi 10.06.2023	Olivier	Ft L'Isle Adam Les grottes	9h30 parking Carrefour du Pavillon de Paris (Obélisque) Sur la gauche en direction de l'Isle Adam	N49°6'13.9'' E2°14'55.2''	N49.103861° E2.248667°
Niv 3.5	Mercredi 14.06.2023	Olivier	Ft Carnelle-Les Etangs	9h30 parking de la tour du Guet	N49° 6' 35.58'' E2° 20' 37.36''	N49.109883° E2.343711°
Niv 1	Samedi 17.06.2023	Pascale	Table de Mongrésin	9h30 parking de la Table de Mongrésin Pique-nique de fin de saison après la marche	N49° 9' 59.3'' E2° 30' 31.9''	N49.166472° E2.508861°
Niv 4	Samedi 24.06.2023	Jean Charles	Ecouen Ft2	9h30 parking entrée du bois rue de la Résistance	N49°1'17.3 '' E2°22'24.8''	N49.021472° E2.373556°
Niv 3	Mercredi 28.06.2023	Olivier	Ft Montmorency/Le Faisan Doré	9h30 parking du Faisan Doré	N49° 2' 14.3'' E2° 15' 41.5''	N49.0373° E2.2616°
Niv 3	Samedi 01.07.2023	Olivier	Nerville la Forêt/Malmaison	9h30 Maison forestière du Bois Carreau	N49° 5' 1.3'' E2° 17' 13.9''	N49.08375° E2.28684°
Niv 3	Samedi 08.07.2023	Pascale	Forêt de Montmorency le Trou du Tonnerre	9h30 parking du Trou du Tonnerre	N49°1'33.2'' E2°18'31.4''	N49.025888° E2.308722°
Niv 1.5	Mercredi 12.07.2023	Olivier	Marly la ville	9h30 parking « ruelle Maillard »	N49°4'43.35'' E2°29'53.93''	N49.078694° E2.498305°
Niv.1	Samedi 15.07.2023	Jean Charles	Thiers sur Thève/ Baraque Châalis	9h40 traverser le village, suivre « stade » puis se diriger vers l'autoroute (plein est)	N49°9'26.76'' E2°35'28.72''	N49.157424° E2.59130°

Dénivelé positif : Niveau 1 = +/- 50 m, niveau 2 = +/- 100 m, niveau 3 = +/- 150 m, niveau 4 = +/- 200 m, niveau 5 = +/- 250 m, niveau 6 = +/- 300 m



Séance longue : environ 12 km. Prévoir le pique-nique en fin de séance pour ceux qui souhaitent partager un moment de convivialité.

POUR INFO, ci-dessous le calendrier des randonnées du dimanche en journée. Si vous souhaitez participer aux randonnées les lundi, jeudi ou sorties parisiennes le samedi, consultez notre site internet, rubrique « Rando » et « Rando Paris »

Date	Départ rando	Km	Repas	Descriptif	Animateur
19.02.2023	Ermenonville 60950 Rdv 9h30 Place Léon Radziwill (mairie) N49°7'33.02'' E2°41'44.84'' Ou N49.12584° E2.69579°	19,2 km +86m		Ermenonville – Abbaye royale de Chaâlis	Thierry
26.03.2023	St Clair sur Epte 95770 Rdv 9h45 (Eglise) N49°12'24.15'' E1°40'44.46'' Ou N49.20671° E1.679017°	17,5 km +358m		Dans la vallée de l'Epte	Olivier
16.04.2023	Lizy sur Ourcq 77440 Rdv 9h45 parking de la gare N49°1'20.04'' E3°1'52.39'' Ou N 49.022234° E3.031219°	19,5 km +142m		Château de la trousse et bords de Marne	Thierry
07.05.2023	Fleurines 60700 Rdv 9h45 petit parking le long de la rue de Verneuil N49°15'31.84'' E2°34'49.54'' Ou N49.258845° E2.580429°	19 km +285m		Forêt d'Halatte	Olivier
11.06.2023	Froidmont 60930 Rdv 9h45 parking après la maison forestière de l'abbaye de Froidmont N49°22'35.31'' E2°15'48.62'' Ou N49.376476° E2.263508°	18 km +186m		Le mont César et les marais de Bresles	Thierry