

# PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE ET MARCHÉ RAPIDE SAISON 2026.2027 (1ère partie)

Animateurs (trice) Marche nordique : Jean-Charles 06.13.11.85.28/Olivier 07.82.15.14.20/Pascale 06.81.85.75.66

Animateur Marche rapide : Gérald 06.89.45.80.76

**Pour mémoire : rendez-vous directement sur le lieu de départ de la marche**

| Dist. /Dén.                                              | Date                   | Animée par   | Lieu                                                                              | Départ de la marche                                                                                  | Coordonnées GPS                  | En degrés                 |
|----------------------------------------------------------|------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 7,3 km<br>+ 89 m                                         | Mercredi<br>02/09/2026 | Olivier      | Ft de Montmorency<br>Les 4 Cèdres                                                 | 9h30 carrefour des 4 Cèdres                                                                          | N49°1'40.8"<br>E2°14'56"         | N49.028°<br>E2.2489°      |
| 7.7 km<br>+ 96 m                                         | Samedi<br>05/09/2026   | Pascale      | Baillet Boucault                                                                  | 9h30 parking carrefour Boucault                                                                      | N49° 4' 26.16"<br>E2° 16' 49.55" | N49.073933°<br>E2.280431° |
| <b>Marche Rapide</b><br><b>12,4 km</b><br><b>+ 200 m</b> | Mercredi<br>09/09/2026 | Gérald       |  | Rv.9h15 Trou du Tonnerre Forêt de Montmorency                                                        |                                  | N49.025888°<br>E2.308722° |
| 8.2 km<br>+ 89 m                                         | Samedi<br>12/09/2026   | Jean Charles | Auvers sur Oise - Gare                                                            | 9h30 parking de la gare d'Auvers, entrée rue du Gal De Gaulle                                        | N49° 04' 14.6 "<br>E2° 10' 31.2" | N49.07070°<br>E2.17533°   |
|                                                          | Samedi<br>12/09/2026   | Olivier      | Ecoeur forêt<br><b>MN : Technique</b>                                             | De 15h30 à 17h, parking entrée du bois, rue de la Résistance                                         | N49°1'17.3"<br>E2°22'24.8"       | N49.021472°<br>E2.373556° |
| 7,7 km<br>+ 65 m                                         | Mercredi<br>16/09/2026 | Olivier      | Ft de L'Isle Adam<br>Ouest                                                        | 9h30 parking Carrefour du Pavillon de Paris (Obélisque)<br>Sur la gauche en direction de l'Isle Adam | N49°6'13.9"<br>E2°14'55.2"       | N49.103861°<br>E2.248667° |
| 7,3 km<br>+ 106 m                                        | Samedi<br>19/09/2026   | Olivier      | Ronquerolles                                                                      | 9h30 parking rue des Tuileries, route d'Hédouville                                                   | N49°10'7"<br>E2°12'14"           | N49.16863°<br>E2.20390°   |
| 7.5 km<br>+ 139 m                                        | Samedi<br>26/09/2026   | Pascale      | Bèthemont la Ft Est                                                               | 9h30 parking de la Croix des Frileuses, rue de la croix des Frileuses près du cimetière de Chauvry   | N49°3'21.41"<br>E2°15'34.81"     | N49.055947°<br>E2.259669° |

|                                                  |                                                           |                     |                                                                                   |                                                                                                                                                                                          |                                   |                           |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| 8,5 km<br>+ 76 m                                 | Mercredi<br>30/09/2026                                    | Thierry             | Ezanville Plaine de FR                                                            | 9h30 parking du gymnase de la Prairie                                                                                                                                                    | N49°2'1.89''<br>E2°21'39.21''     | N49.033858°<br>E2.360892° |
| 7,8 km<br>+ 62 m                                 | Samedi<br>03/10/2026                                      | Jean Charles        | Thiers sur Thève/<br>Baraque Châalis                                              | 9h40 traverser le village, suivre « stade »<br>puis se diriger vers l'autoroute (plein est),<br>rue de la Baraque Châalis 60520 Thiers sur<br>Thève                                      | N49°9'26.76''<br>E2°35'28.72''    | N49.157424°<br>E2.59130°  |
| <b>Marche<br/>rapide<br/>13,5 km<br/>+ 220 m</b> | Mercredi<br>07/10/2026                                    | Gérald              |  | Rv.9h15 Maison forestière du Bois<br>Carreau                                                                                                                                             |                                   | N49.08375°<br>E2.28684°   |
| 7,2 km<br>+ 105 m                                | Samedi<br>10/10/2026                                      | Pascale             | Ecouen/Chauffour                                                                  | 9h30 parking du château<br>Chemin du Frou                                                                                                                                                | N49°0'52.1''<br>E2°22'50.5''      | N49.0144°<br>E2.3806°     |
| 7 km<br>+ 125 m                                  | Mercredi<br>14/10/2026                                    | Olivier             | Maffliers 7K                                                                      | 9h30 parking Maison de village, rue de<br>Paris                                                                                                                                          | N49°4'39.90''<br>E2°18'40.35''    | N49.077750°<br>E2.311208° |
|                                                  | Vendredi<br>16, samedi<br>17 et<br>dimanche<br>18/10/2026 | Olivier,<br>Thierry | WEEK END Dans l'Eure à<br>Fourges                                                 | Hébergement en gîte « La Maison St<br>Nicolas » à Fourges (27)<br>Tarif : 148 € comprenant 2 nuitées (pas de<br>lits superposés), 2 petits déjeuners, 2<br>diners. 23 places disponibles |                                   |                           |
| 7,7 km<br>+ 136 m                                | Samedi<br>24/10/2026                                      | Pascale             | Nerville la<br>Ft/Malmaison                                                       | 9h30 Maison forestière du Bois Carreau                                                                                                                                                   | N49° 5' 1.3''<br>E2° 17' 13.9''   | N49.08375°<br>E2.28684°   |
|                                                  | Samedi<br>24/10/2026                                      | Olivier             | Ecouen forêt<br><b>MN : Technique</b>                                             | <b>De 15h30 à 17h, parking entrée du bois,<br/>rue de la Résistance</b>                                                                                                                  | N49°1'17.3''<br>E2°22'24.8''      | N49.021472°<br>E2.373556° |
| 8 km<br>+ 84 m                                   | Mercredi<br>28/10/2026                                    | Olivier             | Fosses/Le Champ<br>Renault                                                        | 9h30 parking près du rond-point, avenue<br>de Beaumont face au cinéma                                                                                                                    | N49° 6' 5.52''<br>E2° 31' 24.84'' | N49.1019°<br>E2.5240°     |

|                                                  |                                |              |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                       |                                 |                           |
|--------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 7,7 km<br>+ 93 m                                 | Samedi<br>31/10/2026           | Olivier      | Ft de Montmorency/La<br>Route du Milieu                                                                                                 | 9h30 parking « Route du Milieu »<br>(croisement entre la route du Milieu et la<br>D192)                                                                                                                               | N49° 2'7.9''<br>E2°15'22.4''    | N49.0356°<br>E2.2564°     |
| <b>Marche<br/>Rapide<br/>12,5 km<br/>+ 200 m</b> | Mercredi<br>04/11/2026         | Gérald       |                                                        | Rv.9h15 en Forêt de Montmorency<br>Château de la Chasse.                                                                                                                                                              |                                 | N49.023311°<br>E2.296420° |
|                                                  | <b>Samedi<br/>07/11/2026</b>   |              |                                                                                                                                         | <b>Pas de marche : vos animateurs seront en<br/>formation toute la journée</b>                                                                                                                                        |                                 |                           |
| 7,5 km<br>+ 52 m                                 | <b>Dimanche<br/>08/11/2026</b> | Jean Charles | Pontarmé/Butte aux<br>Gens D'Armes                                                                                                      | 9h30 parking église et parking rue des<br>postes (derrière l'église)                                                                                                                                                  | N49°9'14.12''<br>E2°33'1.45''   | N49.153922°<br>E2.550403° |
| 6.9 km<br>+ 85 m                                 | Mercredi<br>11/11/2026         | Olivier      | Bellefontaine/<br>Hérivaux                                                                                                              | 9h30 parking centre village « Place<br>Lavoisier » sur la gauche direction Fosses<br>après la mairie, « Route nationale »<br><b>Et</b> parking du cimetière 200 m plus loin sur<br>la gauche (direction Fosses)       | N49° 5' 52.1''<br>E2° 28' 1.2'' | N49.09783°<br>E2.4673°    |
| 6,9 km<br>+ 96 m                                 | Samedi<br>14/11/2026           | Olivier      | Coye la Ft/Stade                                                                                                                        | 9h30 parking rue d'Hérivaux                                                                                                                                                                                           | N49°08'10.6''<br>E2°28'16''     | N49.136278°<br>E2.471111° |
|                                                  | Dimanche<br>15/11/2026         |              | <b>ECOUEN RANDO</b><br>Rdv 10h, le lieu vous<br>sera communiqué 15<br>jours avant la date de<br>l'évènement<br><b>Prévoir des gants</b> | <b>Marche verte</b><br><i>Un petit geste pour la nature !</i><br>Aidez-nous à rendre nos itinéraires<br>propres en collectant les déchets<br>(bouteilles, cannettes, sacs plastiques...)<br>qui polluent nos chemins. |                                 |                           |
| 8.3 km<br>+ 128 m                                | Samedi<br>21/11/2026           | Jean Charles | Chaumontel- Les Brûlis                                                                                                                  | 9h30 parking des tennis, 3 <sup>ème</sup> rd point de<br>Chaumontel, à droite direction club<br>hippique et tennis                                                                                                    | N49°7'58.69''<br>E2°26'21.80''  | N49.13297°<br>E2.43939°   |
| 7.1 km<br>+ 72 m                                 | Mercredi<br>25/11/2026         | Olivier      | Baillon/ Bois d'Enfer                                                                                                                   | 9h30 Poteau de Balivière, route de Baillon<br>Asnières s/Oise.                                                                                                                                                        | N49°8'32.1''<br>E2°24'11.1''    | N49.142250°<br>E2.403083° |

|                                                                                                         |                        |              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                      |                                    |                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 7,7 km<br>+ 75 m                                                                                        | Samedi<br>28/11/2026   | Pascale      | Ft de L'Isle Adam la<br>Table de Cassan                                           | 9h30 parking Carrefour du Pavillon de<br>Paris (Obélisque)<br>Sur la gauche en direction de l'Isle Adam                                                                                                              | N49°6'13.9''<br>E2°14'55.2''       | N49.103861°<br>E2.248667° |
| <b>Marche<br/>Rapide<br/>14 km<br/>+ 250 m</b>                                                          | Mercredi<br>02/12/2026 | Gérald       |  | Rv.9h15 parking Croix des Frileuses à<br>Bèthemont la Forêt.                                                                                                                                                         |                                    | N49.055947°<br>E2.259669° |
| 7,4 km<br>+ 28 m                                                                                        | Samedi<br>5/12/2026    | Olivier      | Parc de la Courneuve,<br>Sud Est                                                  | 9h30 parking « Tapis vert » avenue<br>Waldeck Rochet à la Courneuve (entrée au<br>niveau du rd point)                                                                                                                | N48°56'24.50''<br>E2°24'10.22''    | N48.94014°<br>E2.40284°   |
| 8,9 km<br>+ 43 m                                                                                        | Mercredi<br>09/12/2026 | Olivier      | Marly-Puiseux                                                                     | 9h30 parking à l'angle des rues Delanchy<br>et Martial Duronsoy                                                                                                                                                      | N49°4'34.75''<br>E2°29'47.47''     | N49.076319°<br>E2.496519° |
| 7,4 km<br>+ 86 m                                                                                        | Samedi<br>12/12/2026   | Jean Charles | Jouy le Comte                                                                     | 9h30 cimetière de Jouy Le Comte, rue des<br>Maillets                                                                                                                                                                 | N49° 7' 40.6''<br>E2° 12' 17''     | N49.127944°<br>E2.204722° |
| 11,9 km<br>+ 103 m<br> | Samedi<br>19/12/2026   | Pascale      | Ft de L'Isle Adam GT1                                                             | 9h30 parking carrefour du pavillon de<br>Paris (Obélisque)<br>Sur la gauche en direction de l'Isle Adam<br>Prévoir le pique-nique en fin de séance<br>pour ceux qui souhaitent partager un<br>moment de convivialité | N49°6'13.9''<br>E2°14'55.2''       | N49.103861°<br>E2.248667° |
| 7,2 km<br>+ 159 m                                                                                       | Mercredi<br>23/12/2026 | Olivier      | Piscop par St Brice                                                               | 9h30 quitter Domont par le cimetière, 1 <sup>ère</sup><br>à gauche D123 (rte stratégique) parking<br>600 m après le collège St Pie X sur la G                                                                        | N49° 0' 53.58''<br>E2° 19' 38.32'' | N49.014883°<br>E2.327311° |
| 8,1 km<br>+ 43 m                                                                                        | Samedi<br>26/12/2026   | Olivier      | Montgrésin                                                                        | 9h30 parking centre village<br>Place Henri Delaunay                                                                                                                                                                  | N49°9'15.07''<br>E2°31'16.08''     | N49.154186°<br>E2.521133° |
| 7,4 km<br>+ 131 m                                                                                       | Samedi<br>02/01/2027   | Pascale      | Ft de Carnelle-Les<br>Etangs                                                      | 9h30 parking de la Tour du Guet                                                                                                                                                                                      | N49° 6' 35.58''<br>E2° 20' 37.36'' | N49.109883°<br>E2.343711° |
| 8,4 km<br>+ 86 m                                                                                        | Mercredi<br>06/01/2027 | Olivier      | Parc de la Courneuve<br>Ouest                                                     | 9h30 parking entrée des Poiriers, rue<br>Guynemer à Dugny                                                                                                                                                            | N48°57'16.85''<br>E2°24'37.65''    | N48.95457°<br>E2.410522°  |

|                                                |                        |              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                    |                           |
|------------------------------------------------|------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 7.4 km<br>+ 55 m                               | Samedi<br>09/01/2027   | Jean Charles | Coye la Ft/Chât de la<br>Reine Blanche                                            | 9h30 parking route des étangs de la Reine<br>Blanche 60580 Coye la forêt, près du<br>Château de la Reine Blanche (accès<br>obligatoire par Coye la Forêt)                                                       | N49° 9' 17.22''<br>E2° 28' 48.21'' | N49.154783°<br>E2.480058° |
| <b>Marche<br/>Rapide<br/>12 km<br/>+ 220 m</b> | Mercredi<br>13/01/2027 | Gérald       |  | Rv.9h15 parking rue de la Résistance à<br>Ecouen                                                                                                                                                                |                                    | N49.021696°<br>E2.373395° |
| 7,1 km<br>+ 117 m                              | Samedi<br>16/01/2027   | Olivier      | Ft de Montmorency/<br>Les Sapins Brûlés                                           | 9h30 parking « Les sapins brûlés »                                                                                                                                                                              | N49° 2' 14.3''<br>E2° 15' 41.5''   | N49.0373°<br>E2.2616°     |
| 7,7 km<br>+ 142 m                              | Mercredi<br>20/01/2027 | Olivier      | Ft de Montmorency Le<br>Trou du Tonnerre                                          | 9h30 parking du Trou du Tonnerre, Rte<br>Dép.D909                                                                                                                                                               | N49°1'33.2''<br>E2°18'31.4''       | N49.025888°<br>E2.308722° |
| 7,1 km<br>+ 158 m                              | Samedi<br>23/01/2027   | Jean Charles | Montlignon Rte<br>Seigneuriale                                                    | 9h30 parking du château de la Chasse<br>(côté gauche en direction de Montlignon)                                                                                                                                | N49° 1' 23.6''<br>E2° 17' 45.3''   | N49.02323°<br>E2.29596°   |
| 7.1 km<br>+ 85 m                               | Samedi<br>30/01/2027   | Pascale      | Bellefontaine/Plateau<br>de Fosses                                                | 9h30 parking centre village « Place<br>Lavoisier » sur la gauche direction Fosses<br>après la mairie, « Route nationale »<br><b>Et</b> parking du cimetière 200 m plus loin sur<br>la gauche (direction Fosses) | N49° 5' 52.1''<br>E2° 28' 1.2''    | N49.09783°<br>E2.4673°    |



Séance longue : environ 12 km. Prévoir le pique-nique en fin de séance pour ceux qui souhaitent partager un moment de convivialité.



Repas tiré du sac



En cas d'alerte météo orange, les sorties sont annulées (depuis le groupe « Alerte WhatsApp »)

**POUR INFO : calendrier des randonnées du dimanche en journée (penser à répondre au sondage WhatsApp de participation, envoyé par l'animateur).**

| Date                                                          | Départ rando                                                                                                                       | Km               | Repas                                                                               | Descriptif                                                                                                                                                                                                         | Animateur                 |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 13.09.2026<br>Dimanche                                        | <b>Génicourt (95)</b><br>9h45 Rdv parking de la<br>mairie, 8 rue des Sablons<br>N49°5'14.73" E2°3'57.49"<br>N49.087425° E2.065969° | 17 km<br>+ 192 m |    | Génicourt « La grande pièce »                                                                                                                                                                                      | Olivier<br>07 82 15 14 20 |
| 16, 17 et<br>18.10.2026<br>Vendredi,<br>samedi et<br>dimanche | <b>Week-end dans l'Eure près<br/>de Fourges</b>                                                                                    |                  |                                                                                     | Hébergement en gîte « La Maison St Nicolas » à Fourges (27)<br>Tarif : 148 € comprenant 2 nuitées (pas de lits superposés), 2<br>petits déjeuners, 2 diners. 23 places disponibles                                 | Olivier et<br>Thierry     |
| 15.11.2026<br>Dimanche                                        | <b>ECOUEN RANDO</b><br>Rdv 10h, le lieu vous sera<br>communiqué 15 jours avant<br>la date de l'évènement<br>Prévoir des gants      |                  |                                                                                     | <b>Marche verte</b><br><i>Un petit geste pour la nature !</i><br>Aidez-nous à rendre nos itinéraires propres en collectant les<br>déchets (bouteilles, cannettes, sacs plastiques...) qui polluent<br>nos chemins. |                           |
| 22.11.2026<br>Dimanche                                        | <b>Brunoy (91) (Forêt de<br/>Sénart)</b>                                                                                           | 18 km<br>+ 328 m |    | Départ en train gare d'Ecouen à 8h32<br>Arrivée par le RER D en gare de Brunoy à 9h37. Prévoir votre<br>titre de transport (2.55 € par trajet)                                                                     | Olivier<br>07 82 15 14 20 |
| 06.12.2026<br>Dimanche                                        | <b>Longperrier (77)</b><br>N49°3'12.2" E2°39'43.4"<br>N49.053388° E2.661944°                                                       | 18 km<br>+ 90 m  |  | Rdv 9h45 parking ruelle des Bergers                                                                                                                                                                                | Thierry<br>06 24 26 32 11 |
| 17.01.2027<br>Dimanche                                        | <b>Meaux (77)</b><br>N48°57'33.87" E2°54'9.68"<br>N48.95941° E2.90269°                                                             | 18 km<br>+ 69 m  |  | « Autour de Meaux et canal de l'Ourcq »<br>Rdv 9h45 parking 35 avenue des Sablons Bouillants                                                                                                                       | Olivier<br>07 82 15 14 20 |