



PROGRAMME MARCHE NORDIQUE SAISON 2023.2024 (2^{ème} partie)

(Jean Charles 06.13.11.85.28/Olivier 07.82.15.14.20/Pascale 06.81.85.75.66)

Pour mémoire : rendez-vous directement sur le lieu de départ de la marche

Niveau	Date	Animateur	Lieu	Départ de la marche	Coordonnées GPS	En degrés
Niv 1,5	Samedi 06.01.2024	Pascale	Bellefontaine/ Hérivaux	9h30 parking centre village sur la gauche direction Fosses après la mairie, place Lavoisier, Route nationale	N49° 5' 52.1'' E2° 28' 1.2''	N49.09783° E2.4673°
Niv 2.5	Mercredi 10.01.2024	Olivier	Orry Borne blanche	9h30 parking Orry la ville borne blanche Gare RER rue d'Hérivaux	N49°07'38.83'' E2°30'22.48''	N49.127444° E2.506222°
Niv 1	Samedi 13.01.2024	Jean-Charles	Montgrésin	9h30 parking centre village	N49°9'15.07'' E2°31'16.08''	N49.15453° E2.52121°
Niv 2	Samedi 20.01.2024	Jean-Charles	Baillet Boucault	9h30 parking carrefour Boucault	N49° 4' 26.16'' E2° 16' 49.55''	N49.073933° E2.280431°
Technique de marche	Samedi 20.01.2024	Olivier	Ecouen Forêt	De 15h30 à 17h parking entrée du bois rue de la Résistance, sur inscription auprès d'Olivier max. 12 personnes	N49°1'17.3 '' E2°22'24.8''	N49.021472° E2.373556°
Niv 1	Mercredi 24.01.2024	Olivier	Pontarmé/Butte aux Gens d'Armes	9h30 parking du château	N49° 9' 21.49'' E2° 32' 51.83''	N49.155969° E2.547731°
Niv 3	Samedi 27.01.2024	Olivier	Forêt de Carnelle/Pierre Turquoise	9h30 parking de la Pierre Turquoise Accès obligatoire par D301 puis D78	N49°6'22.9'' E2°18'48.2''	N49.10633° E2.31343°
 Niv.4	Samedi 03.02.2024	Jean-Charles	Forêt de Montmorency Les 4 Cèdres GT 12 Km	9h30 carrefour des 4 Cèdres Pique-nique pour ceux qui le souhaitent	N49°1'40.8'' E2°14'56''	N49.028° E2.2489°
Niv 2	Mercredi 07.02.2024	Olivier	Parc de la Courneuve Ouest	9h30 parking entrée des Poiriers, rue Guynemer à Dugny	N48°57'16.85'' E2°24'37.65''	N48.95457° E2.410522°
Niv 3	Samedi 10.02.2024	Pascale	Forêt de L'Isle Adam, Les Hauts Buis	9h30 parking « Croix l'Abbé » près du Carrefour de la Porte Baillet	N49°4'58.04'' E2°15'24.15''	N49.082777° E2.256694°
Niv 2	Samedi 17.02.2024	Olivier	Coye la Forêt/Viaduc	9h30 parking près du Château de la Reine Blanche (accès obligatoire par Coye la Forêt)	N49° 9' 17.22'' E2° 28' 48.21''	N49.154783° E2.480058°

Niv 2.5	Mercredi 21.02.2024	Olivier	Nerville la Forêt – Bois Carreau	9h30 Maison forestière du Bois Carreau	N49° 5' 1.3'' E2° 17' 13.9''	N49.08375° E2.28684°
Niv 1.5	Samedi 24.2.2024	Pascale	Jouy le Comte Le Trou à Morts	9h30 cimetière de Jouy Le Comte (rue des Maillets)	N49° 7' 40.6'' E2° 12' 17''	N49.127944° E2.204722°
Niv 2.5	Samedi 02.03.2024	Jean-Charles	Forêt de Montmorency/ Les Sapins Brûlés	9h30 parking du Faisan Doré	N49° 2' 14.3'' E2° 15' 41.5''	N49.0373° E2.2616°
Niv 2.5	Mercredi 06.03.2024	Olivier	Bellefontaine/Plaine de France	9h30 parking centre village sur la gauche direction Fosses après la mairie	N49° 5' 52.1'' E2° 28' 1.2''	N49.09783° E2.4673°
Niv 1	Samedi 09.03.2024	Olivier	Parc de la Courneuve, Sud Est	9h30 parking « Tapis vert » avenue Waldeck Rochet à la Courneuve (entrée au niveau du rd point)	N48°56'24.50'' E2°24'10.22''	N48.94014° E2.40284°
	Samedi et dimanche 16 et 17.03.2024	Pascale Jean-Charles Olivier	WEEK-END Pas de Calais (Côte d'Opale)	2 circuits de 12 km, hébergement en gîte avec repas du samedi soir (traiteur) et petit-déjeuner du dimanche, tarif : 83 €/personne 23 places disponibles	Inscription jusqu'au 2 mars 2024 auprès d'Olivier par sms ou mail, à la suite de quoi, vous recevrez une fiche d'inscription avec choix du menu, à joindre à votre règlement à l'ordre d'Ecouen-Rando.	
Niv 2	Mercredi 20.03.2024	Olivier	Luzarches-Epinay	9h30 rue de la Libération (entre la rue des Sapins et la rue des Châtaigniers)	N49°6'26.6'' E2°25'20.1''	N49.107389° E2.422250°
Niv. 1	Samedi 23.03.2024	Jean-Charles	Pontarmé Carrefour de la Croix	9h30 parking du carrefour de la croix	N49°9'50.24'' E2°33'19.18''	N49.16396° E2.55533°
Niv 2	Samedi 30.03.2024	Jean-Charles	Royaumont-Baillon	9h30 le long de la route devant l'Abbaye (parking de l'Abbaye réservé aux visiteurs)	N49°8'46.4'' E2°23' 9.3''	N49.146268° E2.385780°
Niv 2	Mercredi 03.04.2024	Olivier	Coye la Forêt/stade	9h30 parking rue d'Hérivaux	N49°08'10.6'' E2°28'16''	N49.136278° E2.471111°
Niv 2	Samedi 06.04.2024	Pascale	Puiseux en France	9h30 parking du cimetière de Puiseux village	N49°4'4.7'' E2°28'19.3''	N49.06797° E2.472028°
Niv 1.5	Samedi 13.04.2024	Olivier	Toutevoie (Gouvieux)	9h30 Parking de l'étang	N49°11'50.352'' E2°23'48.912''	N49.19732° E2.39692°

Niv 2	Mercredi 17.04.2024	Olivier	Forêt de Montmorency – Etang Marie	9h30 Carrefour du Chêne Creux (accès obligatoire par Montlignon)	N49°1'27.63'' E2°16'12.63''	N49.02434° E2.27018°
Niv.3	Samedi 20.04.2024	Olivier	Bouffémont- Pigalle	9h30 parking 21 route de Bouffémont	N49°2'23.50'' E2°18'36.97''	N49.03991° E2.31026°
Niv 1.5	Samedi 27.04.2024	Pascale	Baillon/ Bois d'Enfer	9h30 Poteau de Balivière, route de Baillon Asnières s/oise	N49°8'32.1'' E2°24'11.1''	N49.142250° E2.403083°
Niv 3	Mercredi 01.05.2024	Olivier	Piscop par St Brice	9h30 quitter Domont par le cimetière, 1 ^{ère} à gauche D123 (rte stratégique) parking 600 m après le collège St Pie X sur la G	N49° 0' 53.58'' E2° 19' 38.32''	N49.014883° E2.327311°
Niv 3	Samedi 04.05.2024	Jean-Charles	Ecouen Château	9h30 parking entrée du bois rue de la Résistance	N49°1'17.3 '' E2°22'24.8''	N49.021472° E2.373556°
 Niv.2.5	Samedi 11.05.2024	Pascale	Coye la Forêt les 3 étangs GT 12 km	9h30 parking près du Château de la Reine Blanche (accès obligatoire par Coye la Forêt) Pique-nique pour ceux qui le souhaitent	N49° 9' 17.22'' E2° 28' 48.21''	N49.154783° E2.480058°
Niv 3	Mercredi 15.05.2024	Olivier	Forêt de Carnelle-Les étangs	9h30 parking de la Tour du Guet	N49° 6' 35.58'' E2° 20' 37.36''	N49.109883° E2.343711°
Niv 2	Samedi 18.5.2024	Olivier	Ronquerolles	9h30 parking rue des tuileries	N49°10'7'' E2°12'14''	N49.16863° E2.20390°
Niv 3	Samedi 25.5.2024	Jean-Charles	Forêt de Montmorency le Trou du Tonnerre	9h30 parking du Trou du Tonnerre	N49°1'33.2'' E2°18'31.4''	N49.025888° E2.308722°
Niv 1	Mercredi 29.05.2024	Olivier	Forêt de Chantilly/Table de Montgrésin	9h30 parking de la table de Montgrésin	N49°9'59.3'' E2°30'31.9''	N49.166472° E2.508861°
Niv. 1,5	Samedi 01.06.2024	Olivier	Marly la ville	9h30 parking « ruelle Maillard »	N49°4'43.35'' E2°29'53.93''	N49.078694° E2.498305°
Niv 1	Samedi 08.06.2024	Pascale	Forêt de L'Isle Adam Est	9h30 parking Carrefour du Pavillon de Paris (Obélisque) Sur la gauche en direction de l'Isle Adam	N49°6'13.9'' E2°14'55.2''	N49.103861° E2.248667°

Niv 1,5	Mercredi 12.06.2024	Olivier	Baillon/ Bois Bonnet Ouest	9h30 Poteau de Balivière	N49°8'32.1'' E2°24'11.1''	N49.142250° E2.403083°
Niv 1	Samedi 15.06.2024	Jean-Charles	Pontarmé Ouest	9h30 parking du château	N49° 9' 21.49'' E2° 32' 51.83''	N49.155969° E2.547731°
Niv 1	Samedi 22.06.2024	Olivier	Coye la Forêt/Château de la Reine Blanche	9h30 parking près du Château de la Reine Blanche (accès obligatoire par Coye la Forêt)	N49°9'17.22'' E2°28'48.21''	N49.154783° E2.480058°
Niv 1	Mercredi 26.06.2024	Olivier	Forêt de L'Isle Adam Les Grottes	9h30 parking Carrefour du Pavillon de Paris (Obélisque) Sur la gauche en direction de l'Isle Adam	N49°6'13.9'' E2°14'55.2''	N49.103861° E2.248667°
Niv 1	Samedi 29.06.2024	Jean-Charles	Ecouen/Plaine de France Pique-nique de fin de saison MN	9h30 Parking angle Avenue du Bicentenaire et rue du Four Gaudon	N49°1'25.3 '' E2°22'52.8''	N49.02369° E2.38133°
Niv 3.5	Samedi 06.07.2024	Pascale	Piscop/Blémur	9h30 quitter Domont par le cimetière, 1 ^{ère} à gauche D123 (rte stratégique) parking 600 m après le collège St Pie X sur la G	N49° 0' 53.58'' E2° 19' 38.32''	N49.014883° E2.327311°
Niv.1	Mercredi 10.07.2024	Olivier	Thiers sur Thève/ Baraque Châalis	9h40 traverser le village, suivre « stade » puis se diriger vers l'autoroute (plein est)	N49°9'26.76'' E2°35'28.72''	N49.157424° E2.59130°
Niv 2	Samedi 13.07.2024	Olivier	Forêt de Montmorency Ste Radegonde	9h30 parking du Château de la Chasse (côté gauche en direction de Montlignon)	N49° 1' 23.6'' E2° 17' 45.3''	N49.02323° E2.29596°

Dénivelé positif : Niveau 1 = +/- 50 m, niveau 2 = +/- 100 m, niveau 3 = +/- 150 m, niveau 4 = +/- 200 m, niveau 5 = +/- 250 m, niveau 6 = +/- 300 m



Séance longue : environ 12 km. Prévoir le pique-nique en fin de séance pour ceux qui souhaitent partager un moment de convivialité.

POUR INFO, ci-dessous le calendrier des randonnées du dimanche en journée (merci de prévenir l'animateur de votre participation au plus tard le vendredi soir). Si vous souhaitez participer aux randonnées les lundi, jeudi ou sorties parisiennes le samedi, consultez notre site internet, rubrique « Rando » et « Rando Paris »

Date	Départ rando	Km	Repas	Descriptif	Animateur
14.01.2024	Ecouen 95 Rdv 9h30 parking du château N49°0'51.6'' E2°22'50.3'' Ou N49.01433° E2.38063°	19 km + 250 m -250 m		Ecouen Andilly par Piscop	Olivier
18.02.2024	Choisy au bac 60750 Rdv 9h45 parking de l'école, rue du Mal Leclerc N49°26'16.3'' E2°52'46.5'' Ou N49.43787° E2.87908°	18.2 km + 133 m - 123 m		Entre Choisy au bac et Rethondes	Thierry
10.03.2024	Nucourt 95420 Rdv 9h45 parking de la mairie, 1 rue de Boutrolle N49°9'35.56'' E1°51'11.64'' Ou N49.159878° E1.853233°	19 km + 144 m - 144 m		La chaussée Jules César	Olivier
07.04.2024	Chavançon 60240 Rdv 9h45 parking 1 rue aux vaches N49°11'15.18'' E1° 59'40.59'' Ou N49.18755° E1.99461°	17.4 km +270 m - 269 m		Tour des buttes de Rosne	Thierry
05.05.2024	Precy sur oise 60460 Rdv 9h30 parking place de Verdun N49°12'15.1164'' E2°22'9.0372'' Ou N49.204199° E2.369177°	20 km +229 m - 222 m		Des bords de l'Oise au bois St Michel	Olivier
09.06.2024	Cires Les Melo 60600 Rdv 9h45 parking place de la gare N49°16'19.81'' E2°21'35.67'' Ou N49.27217° E2.35991°	19 km + 159 m - 156 m		Entre Cires Les Melo et Thiverny	Thierry