




## PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE SAISON 2024.2025 (2<sup>ème</sup> partie)


(Jean Charles 06.13.11.85.28/Olivier 07.82.15.14.20/Pascale 06.81.85.75.66)

**Pour mémoire : rendez-vous directement sur le lieu de départ de la marche**

Niveau	Date	Animée par	Lieu	Départ de la marche	Coordonnées GPS	En degrés
Niv.3,5	Samedi 04.01.2025	Olivier	Beaumont sur Oise	9h30 espace de verdure à droite à l'entrée de Beaumont (Rue Roussel) en arrivant par St Martin du Tertre	N49°08'13.52'' E2°17'40.96''	N49.137075° E2.29472°
Niv.2	Mercredi 08.01.2025	Olivier	Bellefontaine/ Hérivaux	9h30 parking centre village sur la gauche direction Fosses après la mairie, place Lavoisier Route nationale	N49° 5' 52.1'' E2° 28' 1.2''	N49.09783° E2.4673°
Niv.1	Samedi 11.01.2025	Jean Charles	Fosses/Le Champ Renault	9h30 parking près du rond-point, avenue de Beaumont face au cinéma	N49° 6' 5.52'' E2° 31' 24.84''	N49.1019° E2.5240°
Niv.3,5	Samedi 18.01.2025	Pascale	Ft de Montmorency La Tour du Plumet	9h30 parking du Château de la Chasse (Côté gauche en direction de Montlignon)	N49° 1' 23.6'' E2° 17' 45.3''	N49.02323° E2.29596°
Niv.3	Mercredi 22.01.2025	Olivier	Ecoeur Château	9h30 parking entrée du bois rue de la Résistance	N49°1'17.3 '' E2°22'24.8''	N49.021472° E2.373556°
Niv.3	Samedi 25.01.2025	Jean Charles	Luzarches/Chaumontel	9h30 parking de l'église de Luzarches	N49° 6' 41.11'' E2° 25' 42.97''	N49.111419° E2.428603°
Niv 1,5	Samedi 01.02.2025	Pascale	Baillon/ Bois Bonnet Ouest	9h30 Poteau de Balivière, route de Baillon Asnières s/Oise.	N49°8'32.1'' E2°24'11.1''	N49.142250° E2.403083°
Niv 3	Mercredi 05.02.2025	Olivier	Bèthemont la Ft Ouest	9h30 parking de la Croix des Frileuses, rue de la croix des Frileuses près du cimetière de Chauvry	N49°3'21.41'' E2°15'34.81''	N49.055947° E2.259669°
Niv 2.5	Samedi 08.02.2025	Jean Charles	Bellefontaine/Plaine de FR	9h30 parking centre village « Place Lavoisier » sur la gauche direction Fosses après la mairie, « Route nationale »	N49° 5' 52.1'' E2° 28' 1.2''	N49.09783° E2.4673°

Niv 3	Samedi 15.02.2025	Olivier	Chaumontel- Les Brûlis	9h30 parking des Brûlis (chemin des brûlis)	N49°7'25.74'' E2°26'28.28''	N49.123805° E2.441166°
Niv 1	Mercredi 19.02.2025	Olivier	Montgrésin	9h30 parking centre village Place Henri Delaunay	N49°9'15.07'' E2°31'16.08''	N49.154186° E2.521133°
Niv 3	Samedi 22.02.2025	Pascale	Montlignon Rte Seigneuriale	9h30 parking du château de la Chasse (côté gauche en direction de Montlignon)	N49° 1' 23.6'' E2° 17' 45.3''	N49.02323° E2.29596°
Niv 1.5	Samedi 01.03.2025	Jean Charles	Ft de L'Isle Adam, les Carrières	9h30 parking « Croix l'Abbé » près du Carrefour de la Porte Baillet	N49°4'58.04'' E2°15'24.15''	N49.082777° E2.256694°
Niv 1.5	Mercredi 05.03.2025	Olivier	Fosses, de Plaine en Ft	9h30 parking du cimetière de Fosses vieux village	N49°5'49.45'' E2°29'16.85''	N49.097055° E2.488°
 Niv 6.5	Samedi 08.03.2025	Olivier	Ft de Carnelle GT	9h30 Carrefour du pas de la vache. (Route de Franconville, près du lac bleu) Prévoir le pique-nique en fin de séance pour ceux qui souhaitent partager un moment de convivialité	N49°7'3.2'' E2°19'7.6''	N49.11756° E2.31878°
Niv. 1	Samedi 15.03.2025	Pascale	Pontarmé Carrefour Pouilleux	9h30 parking du château, chemin du Vieux Château 60520 Pontarmé	N49° 9' 21.49'' E2° 32' 51.83''	N49.155969° E2.547731°
Niv 2	Mercredi 19.03.2025	Olivier	Coye la Ft/Viaduc	9h30 parking route des étangs de la Reine Blanche 60580 Coye la forêt, près du Château de la Reine Blanche ( <b>accès obligatoire par Coye la Forêt</b> )	N49° 9' 17.22'' E2° 28' 48.21''	N49.154783° E2.480058°
	21, 22 et 23.03.2025 Vendredi samedi et dimanche	<i>Animateurs</i> Jean Charles Olivier Pascale Thierry  <i>Organisateurs</i> Alice, Yves et Olivier	WEEK-END à Beauchamps (80770) « Domaine du Lieu Dieu »	<b>En cours de préparation</b> Marches sur les 3 jours, visite d'un musée, hébergement en gîte, 2 petits déjeuners et 2 repas du soir : 115 €/personne ou 90 € sans repas du vendredi soir (pour les arrivées tardives) Les inscriptions seront ouvertes à partir du 18 janvier 2025. Le détail du programme vous sera communiqué début mars 2025.	N50°0'18.6'' E1°31'19.3''	N50.00519° E1.52205°

Niv 2	Samedi 29.03.2025	Jean Charles	Royaumont-Baillon	9h30 le long de la route devant l'Abbaye (parking de l'Abbaye réservé aux visiteurs), 95270 Asnières sur Oise	N49°8'46.4" E2°23' 9.3"	N49.146268° E2.385780°
Niv 2.5	Mercredi 02.04.2025	Olivier	Nerville la Ft – Bois Carreau	9h30 Maison forestière du Bois Carreau	N49° 5' 1.3" E2° 17' 13.9"	N49.08375° E2.28684°
Niv 2	Samedi 05.04.2025	Jean Charles	Ft de Montmorency – Etang Marie	9h30 Carrefour du Chêne Creux ( <b>accès obligatoire par Montlignon</b> ), route des Parquets 95390 St Prix	N49°1'27.63" E2°16'12.63"	N49.02434° E2.27018°
Niv 1.5	Samedi 12.04.2025	Pascale	Jouy le Comte Le Trou à Morts	9h30 cimetièrre de Jouy Le Comte (rue des Maillets)	N49° 7' 40.6" E2° 12' 17"	N49.127944° E2.204722°
Niv 1	Mercredi 16.04.2025	Olivier	Ecouen/Plaine de FR	9h30 Parking angle Avenue du Bicentenaire et rue du Four Gaudon	N49°1'25.3 " E2°22'52.8"	N49.02369° E2.38133°
Niv 2	Samedi 19.04.2025	Olivier	Puiseux en France	9h30 parking du cimetièrre de Puiseux village, rue Lucien Girard Boisseau	N49°4'4.7" E2°28'19.3"	N49.06797° E2.472028°
Niv 2	Samedi 26.04.2025	Pascale	Parc de la Courneuve Ouest	9h30 parking entrée des Poiriers, rue Guynemer à Dugny	N48°57'16.85" E2°24'37.65"	N48.95457° E2.410522°
Niv 1	Mercredi 30.04.2025	Olivier	Ft de L'Isle Adam Est	9h30 parking Carrefour du Pavillon de Paris (Obélisque) Sur la gauche en direction de l'Isle Adam	N49°6'13.9" E2°14'55.2"	N49.103861° E2.248667°
Niv 3.5	Samedi 03.05.2025	Jean Charles	Piscop/Blémur	9h30 quitter Domont par le cimetièrre, 1 <sup>ère</sup> à gauche D123 (rte stratégique) parking 600 m après le collège St Pie X sur la G	N49° 0' 53.58" E2° 19' 38.32"	N49.014883° E2.327311°
	Jeudi 08.05.2025	Olivier	Plaine de France <b>Semi-marathon marche nordique 21 km</b>	Départ à 8h du parking angle Avenue du Bicentenaire et rue du Four Gaudon	N49°1'25.3 " E2°22'52.8"	N49.02369° E2.38133°
Niv 3.5	Samedi 10.05.2025	Olivier	Ecouen Ft	9h30 parking entrée du bois rue de la Résistance	N49°1'17.3 " E2°22'24.8"	N49.021472° E2.373556°
Niv. 1,5	Mercredi 14.05.2025	Olivier	Marly la ville	9h30 parking « ruelle Maillard »	N49°4'43.35" E2°29'53.93"	N49.078694° E2.498305°
Niv 1	Samedi 17.05.2025	Pascale	Pontarmé Ouest	9h30 parking du château, chemin du Vieux Château 60520 Pontarmé	N49° 9' 21.49" E2° 32' 51.83"	N49.155969° E2.547731°




Niv 3	Samedi 24.05.2025	Jean Charles	Ft de Montmorency Le Trou du Tonnerre	9h30 parking du Trou du Tonnerre, Rte Dép.D909	N49°1'33.2'' E2°18'31.4''	N49.025888° E2.308722°
Niv.3	Mercredi 28.05.2025	Olivier	Bouffémont- Pigalle	9h30 parking du gymnase Jean-Baptiste Clément à Bouffémont	N49°2'28.15'' E2°18'39.06''	N49.041154° E2.310852°
Niv 2.5	Samedi 31.05.2025	Olivier	Ft de L'Isle Adam la Table de Cassan	9h30 parking Carrefour du Pavillon de Paris (Obélisque) Sur la gauche en direction de l'Isle Adam	N49°6'13.9'' E2°14'55.2''	N49.103861° E2.248667°
Niv 1.5	Samedi 07.06.2025	Olivier	Toutevoie	9h30 Parking de l'étang, chemin de Crosne 60270 Gouvieux	N49°11'50.352'' E2°23'48.912''	N49.19732° E2.39692°
Niv 2	Mercredi 11.06.2025	Olivier	Luzarches-Epinay	9h30 rue de la Libération (entre la rue des Sapins et la rue des Châtaigniers)	N49°6'26.6'' E2°25'20.1''	N49.107389° E2.422250°
 Niv 2	Samedi 14.06.2025	Jean Charles	Ft de Chantilly/Table de Montgrésin GT	9h30 parking de la Table de Mongrésin Prévoir le pique-nique en fin de séance pour ceux qui souhaitent partager un moment de convivialité	N49° 9' 59.3'' E2° 30' 31.9''	N49.166472° E2.508861°
Niv 2	Samedi 21.06.2025	Pascale	Ronquerolles	9h30 parking rue des Tuileries, route d'Hédouville	N49°10'7'' E2°12'14''	N49.16863° E2.20390°
Niv 2.5	Mercredi 25.06.2025	Olivier	Maffliers 7K	9h30 parking Maison de village, rue de Paris	N49°4'39.90'' E2°18'40.35''	N49.077750° E2.311208°
Niv 3	Samedi 28.06.2025	Olivier	Ft de Carnelle/Pierre Turquaise	9h30 parking de la Pierre Turquoise <b>Accès obligatoire par D301 puis D78</b> <b>Pique nique de fin de saison</b>	N49°6'22.9'' E2°18'48.2''	N49.10633° E2.31343°
Niv 1	Samedi 05.07.2025	Pascale	Ft de L'Isle Adam Les Grottes	9h30 parking Carrefour du Pavillon de Paris (Obélisque) Sur la gauche en direction de l'Isle Adam	N49°6'13.9'' E2°14'55.2''	N49.103861° E2.248667°
Niv 1	Mercredi 09.07.2025	Olivier	Pontarmé Est	9h30 parking du château, chemin du Vieux Château 60520 Pontarmé	N49° 9' 21.49'' E2° 32' 51.83''	N49.155969° E2.547731°
Niv 2	Samedi 12.07.2025	Jean Charles	Coye la Ft/Stade	9h30 parking rue d'Hérivaux	N49°08'10.6'' E2°28'16''	N49.136278° E2.471111°




Dénivelé positif : Niveau 1 = +/- 50 m, niveau 2 = +/- 100 m, niveau 3 = +/- 150 m, niveau 4 = +/- 200 m, niveau 5 = +/- 250 m, niveau 6 = +/- 300 m



Séance longue : environ 12 km. Prévoir le pique-nique en fin de séance pour ceux qui souhaitent partager un moment de convivialité.

POUR INFO, ci-dessous le calendrier des randonnées du dimanche en journée (**merci de prévenir l'animateur (trice) de votre participation au plus tard le vendredi soir**). Si vous souhaitez participer aux randonnées les lundi, jeudi ou sorties parisiennes le samedi, consultez notre site internet, rubrique « Rando » et « Rando Paris »

Date	Départ rando	Km	Repas	Descriptif	Animateur
19.01.2025 Dimanche	<b>Vieux Moulin (60350)</b> 9h45 RDV 7 rue des étangs N 49°23'24.9" E 2° 55'58.5" N49.39026° E2.93292°	18,2 Km + 173 m		<b>Vieux Moulin – Etangs St Pierre</b>	Thierry 06 24 26 32 11
23.02.2025 Dimanche	<b>Forêt de Marly, Chambourcy (78240)</b> 9h45 Rdv parking route des princesses (Etoile de Montaigu) N48°53'22.4" E2°2'40" N48.88956° E2.04446°	18 km + 316 m		<b>Désert de Retz</b>	Olivier 07 82 15 14 20
16.03.2025 Dimanche	<b>Vaudancourt (60240)</b> 9h45 Rdv parking de la mairie N49°14'1.43" E1°45'21.36" N49.233634° E1.756058°	18,2 km + 259 m		<b>Vaudancourt entre 3 régions</b>	Thierry 06 24 26 32 11
21, 22 et 23.03.2025 Vendredi samedi et dimanche	WEEK-END à Beauchamps (80770) « Domaine du Lieu Dieu »	Randonneurs et marcheurs nordiques		<b>En cours de préparation</b> Marches sur les 3 jours, visite d'un musée, hébergement en gîte, 2 petits déjeuners et 2 repas du soir : 115 €/personne ou 90 € sans repas du vendredi soir (pour les arrivées tardives) Les inscriptions seront ouvertes à partir du 18 janvier 2025. Le détail du programme vous sera communiqué début mars 2025.	<i>Animateurs</i> Jean Charles Olivier Pascale Thierry  <i>Organisateurs</i> Alice, Yves et Olivier

13.04.2025 Dimanche	<b>Magny en Vexin (95)</b> 9h45 Rdv parking Bd Dailly N49°9'16.07'' E1°47'21.10'' N49.15446° E1.78921°	18 km + 262 m		<b>La vallée d'Argence L'Aubette</b>	Olivier 07 82 15 14 20
25.05.2025 Dimanche	<b>Choisy au bac (60750)</b> 9h45 Rdv parking de l'école N49°26'16.3'' E2°52'46.5'' N49.43787° E2.87908°	18,2 km + 133 m		<b>Armistice, Rethondes et bords de l'Aisne</b>	Thierry 06 24 26 32 11
29.06.2025 Dimanche	<b>Carnetin (77400)</b> 9h45 Rdv parking du cimetière 14, rue des gloriettes N48°54'12.1'' E2°42'21.3'' N48.903374° E2.705922°	18 km +245 m		<b>Bords de Marne et aqueduc de la Dhuis</b>	Olivier 07 82 15 14 20