




PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE SAISON 2018.2019 (1^{ère} partie)

(J.Charles 06.13.11.85.28/Joël 06.61.71.48.45/Olivier 07.82.15.14.20/Pascale 06.81.85.75.66)

Les rendez-vous, en dehors des circuits sur Ecoen, se font au parking habituel à 9h pour le covoiturage.

	Date	Animateur	Lieu	Départ de la marche	Coordonnées GPS	En degrés
	Samedi 01.09.2018	Jean-Charles	Ecoen Forêt	9h30 parking entrée du bois rue de la Résistance	N49°1'17.3 '' E2°22'24.8''	N49.021472° E2.373556°
	Mercredi 05.09.2018	Joël	Piscop/Blémur	9h30 quitter Domont par le cimetière, 1 ^{ère} à gauche D123 (rte stratégique) parking 600 m après le collège St Pie X sur la G	N49° 0' 53.58'' E2° 19' 38.32''	N49.014883° E2.327311°
	Samedi 08.09.2018	Pascale	L'Isle Adam Est	9h30 parking carrefour du pavillon de Paris (Obélisque) Sur la gauche en direction de l'Isle Adam	N49°6'13.9'' E2°14'55.2''	N49.103861° E2.248667°
	Dimanche 09.09.2018	JC/J/O/P	Forum des associations Gymnase M. Lemaire	Initiation à la marche nordique 10h30 (JC et P) et 15h30 (J et O)		
	Samedi 15.09.2018	Olivier	Forêt de Montmorency Château de la Chasse	9h30 parking du Château de la Chasse (côté gauche en direction de Montlignon)	N49° 1' 23.40'' E2° 17' 42.32''	N49.02318° E2.29511°
▲	Mercredi 19.09.2018	Olivier	Forêt de Carnelle/Pierre Turquoise	9h30 parking de la Pierre Turquoise Accès obligatoire par D301 puis D78	N49°6'22.9'' E2°18'48.2''	N49.10633° E2.31343°
	Samedi 22.09.2018	Joël	Auvers sur Oise	9h30 parking de la gare d'Auvers, entrée rue du Gal De Gaulle	N49° 04' 14.6 '' E2° 10' 31.2''	N49.07070° E2.17533°
	Dimanche 23.09.2018	Coderando 95	3 ^{ème} Festi'Rando en Val d'Oise à Théméricourt	Départ d'Ecoen 8h15 (covoiturage) 9h départ marche nordique (9 km) participation 3 €, inscription au plus tard le 16.09.18 au 07.82.15.14.20 (Olivier)	N49°5'12.2'' E1°53'43.6''	N49.086722° E.1.895444°
▲	Samedi 29.09.2018	Jean-Charles	Ft Montmorency/Le Faisan Doré	9h30 parking du Faisan Doré	N49° 2' 14.3'' E2° 15' 41.5''	N49.0373° E2.2616°

	Mercredi 03.10.2018	Olivier	Marly la ville	9h30 parking « ruelle Maillard »	N49°4'43.35'' E2°29'53.93''	N49.078694° E2.498305°
	Samedi 06.10.2018	Pascale	Domont Les Vinciennes	9h30 quitter Domont par le cimetière, 1 ^{ère} à gauche D123 (rte stratégique) parking 600 m après le collège St Pie X sur la G	N49° 0' 53.58'' E2° 19' 38.32''	N49.014883° E2.327311°
	Samedi 13.10.2018	Olivier	Ft Carnelle-Les Etangs	9h30 parking de la tour du Guet	N49° 6' 35.58'' E2° 20' 37.36''	N49.109883° E2.343711°
	Mercredi 17.10.2018	Joël	Bellefontaine/Hérivaux	9h30 parking centre village sur la gauche direction Fosses après la mairie	N49° 5' 52.1'' E2° 28' 1.2''	N49.09783° E2.4673°
	Samedi 20.10.2018	Joël	Thiers sur Thève/ La Butte Ronde	9h40 traverser le village, suivre « stade » puis se diriger vers l'autoroute (plein est)	N49°9'26.76'' E2°35'28.72''	N49.157424° E2.59130°
▲	Samedi 27.10.2018	Jean-Charles	Chaumontel- Les Brûlis	9h30 parking des Brûlis	N49°7'25.74'' E2°26'28.28''	N49.123805° E2.441166°
▲	Mercredi 31.10.2018	Joël	Forêt de Montmorency le Trou du Tonnerre	9h30 parking du Trou du Tonnerre	N49°1'33.2'' E2°18'31.4''	N49.025888° E2.308722°
	Samedi 3.11.2018	Pascale	Forêt de L'Isle Adam, les Carrières	9h30 parking près du carrefour de la Porte Baillet	N49°4'58.04'' E2°15'24.15''	N49.082777° E2.256694°
	Samedi 10.11.2018	Joël	Pontarmé/Butte aux Gens d'Armes	9h30 parking du château	N49° 9' 21.49'' E2° 32' 51.83''	N49.155969° E2.547731°
	Mercredi 14.11.2018	Olivier	Villiers-le-sec	9h30 parking place de l'église	N49° 4' 20.13'' E2° 23' 23.8''	N49.07224° E2.38993°
	Samedi 17.11.2018	Olivier	Le Vieux Fosses	9h30 parking du cimetière de Fosses vieux village (pique nique partagé à l'arrivée pour ceux qui le souhaitent)	N49°5'49.45'' E2°29'16.85''	N49.097055° E2.488°
▲	Samedi 24.11.2018	Jean-Charles	Parc de la Courneuve Nord	9h30 parking Pyrus, Bd Maxime Gorki à Stains	N48°56'37.62'' E2°23'32.15''	N48.942866° E2.388788°
▲	Mercredi 28.11.2018	Joël	Beaumont sur Oise	9h30 espace de verdure, sur la droite à l'entrée de Beaumont (Rue Alphonse et Louis Roussel) en arrivant par St Martin du Tertre	N49°08'13.52'' E2°17'40.96''	N49.137075° E2.29472°
	Samedi 01.12.2018	Pascale	Forêt de Carnelle/Noisy sur Oise	9h30 Poteau St Martin	N49° 06' 59.9'' E2° 19' 58.4''	N49.116639° E2.332889°

	Samedi 08.12.2018	Olivier	Forêt de Montmorency/ Les Sapins Brûlés	9h30 parking du Faisan Doré	N49° 2' 14.3'' E2° 15' 41.5''	N49.0373° E2.2616°
	Mercredi 12.12.2018	Olivier	Bellefontaine/Plaine de France	9h30 parking centre village sur la gauche direction Fosses après la mairie	N49° 5' 52.1'' E2° 28' 1.2''	N49.09783° E2.4673°
	Samedi 15.12.2018	Joël	Chaumontel Nord	9h30 parking des tennis, 3 ^{ème} rd point de Chaumontel, à droite direction club hippique et tennis	N49°7'58.69'' E2°26'21.80''	N49.13297° E2.43939°
	Samedi 22.12.2018	Jean-Charles	Ft Chantilly/Table de Mongrésin	9h30 parking de la Table de Mongrésin	N49° 9' 59.3'' E2° 30' 31.9''	N49.166472° E2.508861°
▲	Mercredi 26.12.2018	Joël	Parc de la Courneuve, Sud Est	9h30 parking « Tapis vert » avenue Waldeck Rochet à la Courneuve (entrée au niveau du rd point)	N48°56'25.72'' E2°24'15.43''	N48.94048° E2.40421°
▲	Samedi 29.12.2018	Pascale	Maffliers	9h30 parking Maison de village	N49°4'39.90'' E2°18'40.35''	N49.077750° E2.311208°
	Samedi 05.01.2019	Olivier	Jouy le Comte/Parmain	9h30 cimetière de Jouy Le Comte	N49° 7' 40.6'' E2° 12' 17''	N49.127944° E2.204722°
	Mercredi 09.01.2019	Olivier	Baillon/ Bois d'Enfer	9h30 Poteau de Balivière	N49°8'32.1'' E2°24'11.1''	N49.142250° E2.403083°
	Samedi 12.01.2019	Joël	Parmain	9h30 cimetière de Parmain. Sortir de Parmain par la D64 direction Nesles-la- Vallée puis à gauche direction La Naze	N49° 6' 41.8'' E2° 11' 49.7''	N49.111611° E2.197139°
	Samedi 19.01.2018	Jean-Charles	Nerville la Forêt/Malmaison	9h30 Maison forestière du Bois Carreau	N49° 5' 1.3'' E2° 17' 13.9''	N49.08375° E2.28684°
▲	Mercredi 23.01.2018	Joël	Forêt de Montmorency – Etang Marie	9h30 carrefour du chêne creux (accès obligatoire par Montlignon)	N49°1'27.63'' E2°16'12.63''	N49.02434° E2.27018°
▲	Samedi 26.01.2019	Pascale	Montlignon Route Seigneuriale	9h30 parking du château de la Chasse (côté gauche en direction de Montlignon)	N49° 1' 23.6'' E2° 17' 45.3''	N49.02323° E2.29596°



Séance longue entre 10 et 12 km. Prévenir de sa participation au pique nique partagé.

▲ Séances techniques (basées sur l'apprentissage des gestes justes pour améliorer sa pratique de la marche afin d'en tirer les meilleurs bénéfices)