

### Le **Mot** du Président

**A** la veille des vacances d'été, ce ne sont pas les motifs de satisfaction qui manquent.

Côté effectif d'abord. Souhaitons la bienvenue aux rois nouveaux clubs valdoisiens qui sont venus nous rejoindre cette année en se fédérant à la FFRandonnée et quelque chose me dit que nous pourrions en accueillir d'autres à la rentrée prochaine.

Le nombre de randonneurs licenciés est aussi en progression puisque nous venons de passer les 3100, chiffre jamais atteint sur notre département.

Côté sentiers/Itinéraires, « SOS balisage » fonctionne à plein régime. L'Equipe vient de rénover entièrement le GR1, dont le topoguide devrait être réédité l'an prochain.

Grande satisfaction également quant au nombre et à la fréquentation des randos ouvertes à tous organisées par nos membres adhérents. Depuis le début de l'année, elles ont totalisé plus de 3000 participations.

Les stages de formation continuent à recevoir une large fréquentation.

Côté communication, notre site reçoit en moyenne 2000 visites mensuelles contribuant ainsi à accroître notre notoriété.

Alors, je conclurai en citant Voltaire qui disait : j'ai décidé d'être heureux, c'est bon pour la santé. ■



### Les tiques attaquent.

**L**a tique est un petit acarien qui se nourrit de sang. Elle se tient généralement en embuscade sur des herbes hautes ou des broussailles en attendant le passage d'un mammifère : rongeur, ruminant ou randonneur et elle s'accrochera à lui. On la rencontre de plus en plus souvent en Ile de France de mars à décembre. Cette prolifération serait due au réchauffement de la planète.

Pour éviter les morsures, portez des vêtements de couleur foncée, pantalons et chemises à manches longues serrées au col et aux poignets, mettez des chaussures fermées. Utilisez des répulsifs.

Marchez de préférence au centre des sentiers, évitez les herbes hautes et les broussailles, surtout lors d'un besoin naturel pour les femmes.

De retour de randonnée, inspectez vos vêtements, inspectez votre corps en prenant une douche, en particulier les zones de pression : dessous de bras, creux des genoux, pubis, nombril, cuir chevelu, derrière les oreilles.

Vérifiez également les enfants et les animaux ayant participé à la sortie.

En cas de morsure, retirez la tique de préférence à l'aide d'un tire-tique, (en vente en pharmacie ou chez les vétérinaires) en prenant la précaution de ne pas laisser de pièces buccales dans la peau. Puis désinfectez. L'important est de laisser la tique le moins longtemps possible en place pour limiter les risques d'infection.

Les maladies transmises les plus connues étant la maladie de Lyme et la méningo-encéphalite à Tique. Au moindre doute, Il faut consulter. ■



# Un éco garde à Vigny-Longuesse...

## le Val d'Oise innove !

**D**epuis octobre 2014, Florian Dargent\* a rejoint les effectifs de la Direction de l'Environnement du Conseil Départemental (CD) du Val d'Oise en tant qu'éco garde sur le site de Vigny-Longuesse.

Ces anciennes carrières de calcaire, propriété du Conseil Départemental depuis 2003, Espace Naturel Sensible Départemental (ENSD), ont été classées Réserve Naturelle Régionale (RNR) en 2009.

D'un intérêt géologique majeur, c'est le seul site du Bassin Parisien connu à ce jour où l'on peut observer les fossiles d'espèces marines et des coraux qui peuplaient les récifs au tout début du Tertiaire.

Quant à la faune et la flore, le site abrite aussi de nombreuses espèces d'oiseaux dont 35 protégées au niveau national.

Des pelouses maigres, calcicoles, accueillent quelques plantes rares (orchidées).

Les déjections des moutons qu'on y met en pâture permettent en outre d'y étudier des insectes coprophages (bousiers etc).

Enfin, la partie boisée compte quelques chênes et vieux hêtres remarquables. Premier éco garde d'une RNR en Ile de France, ce poste est financé à 70% par la région

Ile-de-France.

Florian Dargent est 70% du temps sur le site et 30% au bureau. Ses deux principales missions sont l'animation et la mise en application du plan de gestion : Il doit être présent lors des visites - environ 5000 personnes de mars à fin juin, essentiellement des collégiens – afin d'accompagner les visiteurs, les sensibiliser à l'intérêt géologique et écologique du site et au respect de l'environnement.

Il s'occupe de l'entretien des espaces encadrant une partie du travail réalisé par la structure d'insertion "Vie Vert". Il est aussi en charge de la valorisation de l'espace et du suivi des espèces jusqu'à l'alerte ( ?).

Enfin, en tant que "Policier de la nature" il est chargé de la surveillance du site sur lequel il peut verbaliser si nécessaire.

Souhaitons une belle carrière (sans jeu de mot !) à ce jeune diplômé qui espère devenir conservateur d'une réserve naturelle dans le futur ! ■

*\* Sa formation : BEP et Bac pro Travaux Paysagers, BTS Gestion et protection de la nature, et licence en Biologie des écosystèmes.*

### Une envie de visite?...

Visites sur réservation, "Sorties Nature" : <http://www.valdoise.fr/11293-sorties-nature.htm>

### En savoir plus sur Vigny-Longuesse...

<http://www.valdoise.fr/11801-le-site-geologique-de-vigny-longuesse.html>

Brochure "Les carrières du Bois des Roches à Vigny"

<http://www.cddp95.ac-versailles.fr/IMG/pdf/Vigny-numerique.pdf>



**Florian Dargent - Ecogarde Vigny Longuesse**

# Festi'Baliseur

C'est une cinquantaine de baliseurs qui ont répondu présents le 2 juin dernier, à cette première édition du Festi'Baliseur en Val d'Oise. Pour varier du traditionnel repas des baliseurs qui clôturait la saison de balisage, et afin d'honorer et réunir ces « travailleurs de l'ombre », tous bénévoles, la commission « Sentiers et itinéraires » a organisé à leur attention un mini RandoChallenge® découverte.

Sept équipes ont concouru sur un parcours tracé à proximité du château de la Chasse.

La mini compétition consistait à trouver des bornes sur un parcours d'environ 6 km, à se géo-positionner sur une carte et répondre de façon ludique à des questions sur le balisage ou de culture générale.

Des jeux et un pique-nique pris en commun dans la bonne humeur ont contribué à entretenir la convivialité et la solidarité de nos baliseurs qui œuvrent régulièrement pour que tous les randonneurs puissent disposer d'un stade agréable à arpenter et sans que notre réseau d'itinéraires valdoisiens n'aurait pas sa notoriété reconnue. ■



Les participants

L'équipe gagnante

## Valdoise- MyBalade : une expérience innovante !

 Le Conseil départemental du Val d'Oise propose depuis mi-juin une application innovante de découverte de son territoire : valdoise-MyBalade. Produit grand public multi-support (Internet, mobiles et tablettes), valdoise-MyBalade sera la solution indispensable pour les sorties en famille ou entre amis. Grâce à des fonctionnalités innovantes (réalité augmentée, alerte sonore, etc.) et une interface intuitive et originale, valdoise-MyBalade permettra de découvrir toute la richesse du territoire vexinois en toute simplicité et mobilité :

- des circuits de randonnée détaillés que l'on peut garder en favoris ;
- des informations de services pratiques géo localisées sur carte 2D ;
- l'agenda géo localisé des manifestations culturelles et touristiques.

En chemin ou sur votre écran, (re)découvrez et survolez :

- les sites culturels et patrimoniaux : châteaux, chapelles, églises, mais aussi lavoirs ou abreuvoirs, sites archéologiques, lieux de tournage ...

- le patrimoine naturel : espaces naturels sensibles départementaux, parcs et jardins remarquables...

Valdoise-MyBalade deviendra l'outil pratique que vous soyez sur le terrain pour vous informer (fonction « autour de moi » et fonction « push » qui vous alertera automatiquement au passage à proximité d'un site remarquable), chez vous en préparation d'un séjour ou après votre balade (fonction « partager » sur les réseaux sociaux Facebook ou Twitter).

Valdoise-MyBalade c'est aussi une visite virtuelle du Vexin de chez soi, ou plus ludique, une expérience à vivre dans des lieux d'accueil du public, qui permet de naviguer avec ses mains (Leap Motion\*) directement dans les vues panoramiques à 360° prises depuis un drone. Cette solution innovante proposée par le Conseil départemental a déjà été lauréate des Appels à Projets de la Région Ile de France et du Ministère de la Culture et de la Communication. Gageons qu'elle saura aujourd'hui vous séduire... Valdoise-MyBalade est disponible dès à présent sur les « Store » ou sur [valdoisemybalade.fr](http://valdoisemybalade.fr).

*\*Leap motion : interface qui propose de s'affranchir de tout contact physique entre l'homme et la machine, plus précisément l'ordinateur. Une sorte de Kinect®, mais seulement appliquée aux mains. ■*



## L'expérience suric@te de Patrick Salmon



Patrick Salmon, chargé de mission Suric@te, est d'abord un baliseur. En 2014, il devient responsable Eco-veille® au Comité FFRandonnée 95, avant qu'on ne lui confie la gestion du nouvel outil mis en place, répondant au doux nom de «Suric@te».

Il a, avant tout, été question pour lui de se familiariser avec cette plateforme dédiée à tous les sports de nature, dont la randonnée pédestre. Ce fut chose faite début 2014, au siège de la Fédération, en une seule et même journée !

Une formation qui lui a permis, par ailleurs, de rencontrer des gens venus de toute la France avec un panel de préoccupations très différentes des siennes.

En mai 2014, il reçut le sésame pour accéder au site d'administration de l'outil. Rien de compliqué selon lui pour gérer les alertes grâce à son interface intuitive. Seul bémol, la difficulté de référencer les alertes afin de les suivre dans le temps. Maintenant qu'il s'est approprié l'outil, il transforme toute fiche Eco-veille® en signalement Suric@te pour le compte du comité,

dans le but de n'avoir plus qu'une seule base de référence pour recueillir les alertes, méthode qui lui permet de passer en douceur de la fiche Eco-veille® au signalement Suric@te, annonçant ainsi la disparition progressive de l'ancien dispositif de veille sur les itinéraires au profit du nouveau système.

Depuis le début d'année 2015, il avoue avoir de plus en plus de retours de la part des collectivités (demandes de compléments d'informations, ou tout simplement pour l'avertir que le problème est résolu). Une reconnaissance des partenaires du Comité très gratifiante, selon ses propres mots, « pour ce travailleur de l'ombre ». Patrick Salmon se dit ainsi très satisfait d'accomplir cette tâche dans l'intérêt général et ne regrette surtout pas aujourd'hui de s'être porté volontaire. Un exemple à suivre ...

Pour tout savoir sur ce dispositif, rendez-vous dans la rubrique dédiée du site fédéral : [www.ffrandonnee.fr/\\_160/du-reseau-eco-veille-au-dispositif-suricate.aspx](http://www.ffrandonnee.fr/_160/du-reseau-eco-veille-au-dispositif-suricate.aspx). Une vidéo, conçue par le Ministère des Sports, vous explique son fonctionnement. Vous trouverez également le lien pour accéder au portail Suric@te : [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr) ■



*Le Comité a besoin de **renouveler sa gouvernance** du fait du départ à court terme de certains bénévoles...*



**Vous souhaitez vous impliquer dans l'avenir  
de la FFRandonnée Val d'Oise ?**

Rendez-vous sur <http://www.cdrp95.com/recherche-benevoles.html>  
pour un aperçu des postes sur lesquels nous recherchons des bénévoles.



**Franchissez le pas :  
REJOIGNEZ-NOUS !**



Contactez-nous par e-mail sur [cdro95info@orange.fr](mailto:cdro95info@orange.fr)

Site CODERANDO 95  
[www.cdrp95.com](http://www.cdrp95.com)